

Instruktører i klubben, pr. 01. august 2016

Kontaktoplysninger på trænerne kan findes på klubbens hjemmeside.

Bo Røse, K1

Alexander Piihl Hansen, K2, BO1x, BT1b, BT1c

Julie A. Jørgensen, K3,

Gabrielle Sjursen, Talent, BF1a, BO2a, BO2b

Puk Skinbjerg, VG-varmt

Amalie Landgren, F1, FO3a

Nikoline Hertz Larsen, BO1b, BT1a, BT1d, BF1b

John Christansen, Ungdoms, Voksen,

Mie Mogensen, Sb1, Sb2:

Andreas Hausner, BO1a, FF3

Rikke Sørensen, VG

Lene Holm, Ungdoms, MB

Mads Holm, V-crawl

Anette Lund, V-crawl

Anders Hansen, K1-afløser

Jysk bank er klubbens hovedsponsor frem til den 31. december 2016, hvor sponsoratet er til genforhandling.

Klubben har desuden indgået en attraktiv aftale med Intersport i Nakskov, hvor alle klubbens medlemmer tilbydes rabat.



Kig af og til ind på vores hjemmeside www.nskswim.dk, og vores facebook side "Nakskov Svømmeklub" og lær klubben at kende fra en anden vinkel.

Bestyrelsen i klubben, pr. 01. marts 2016

Kontaktoplysninger på bestyrelsen kan findes på klubbens hjemmeside.

Formand:

Lene Holm

Næstformand/ sekretær:

Rikke Sørensen

Kasserer:

Birgitte Sunke

Bestyrelsesmedlemmer:

Anette Lund

Anders Peter Koch Hansen

Ditte Sjursen.



Ind- og udmeldelse af klubben

Indmeldelse sker ved at man går ind på vores hjemmeside www.nskswim.dk

Al kontakt vedr. evt. hjælp eller spørgsmål skal ske til:

Lene Holm. På mail. Lenehenningsenholm@gmail.com

Skriv evt. et telefon nummer så vil du blive ringet op.



NAKSKOV SVØMMEKLUB
Sæson 2016-2017



NAKSKOV SVØMMEKLUB SÆSON 2016-2017

Nakskov Svømmeklub byder velkommen til en ny sæson for nye og gamle medlemmer.

I uge 36 starter sæsonen med undervisning på 25 forskellige hold. Vi tilbyder begynder svømning fra småbørn til voksne samt konkurrencehold.

Se timeplanen på www.nskswim.dk



Ferie

Vi følger i store træk skolernes ferie og fridage. Der er derfor ingen undervisning/træning som følger (begge dage incl.)

- Efterårsferie 17.-23. Oktober 2016 (uge 42)
- Juleferie 19. December 2016 – 1. Januar 2017 (uge 51+52)
- Vinterferie 13. Februar – 19. Februar 2017 (uge 7)
- Påskeferie 10. april – 17. april 2017
- St. Bededagsferie 12-13. maj 2017
- Kr. Himmelfartsferie 25. maj – 28. maj 2017
- 1. og 2. pinsedag 4. juni – 5. juni 2017

Vi slutter sæson 2016/2017 med udgangen af uge 24.

K-afdelingen vil få særskilt besked om ferietræning

Skulle vi undtagelsesvis være nødsaget til at aflyse hold vil der blive tilsendt en SMS, husk at holde profilen opdateret.

Arrangementer for undervisningsafdelingen

Nakskov Svømmeklub glæder sig over at kunne tilbyde mærkesvømning til undervisningsafdelingen 2 gange årligt, en gang ved efterår og ved forår, i den normale undervisningstid.

Herudover afholder Nakskov Svømmeklub både "Forårsstævne" og "Efterårsstævne", som er 2 begynderstævner, hvor børn der ikke træner konkurrence, kan få en chance for at svømme stævne, og opleve hvad det vil sige at deltage i stævne.

Mere information om arrangementerne kommer senere.

Omklædning

Vi henstiller til, at alle hold først går ind til omklædning 15 min før undervisning/træningstid.

Vi beder venligst forældre meddele instruktøren, såfremt barnet lider af en sygdom eller lignende, der skal tages hensyn til i undervisningen.

Alle skal have et Rødt Armbånd for at komme ind til undervisning, som skal bæres under undervisningen. Armbåndet kan købes på hjemmesiden under event, i form af et depositum, som tilbage betales, når armbåndet returneres.

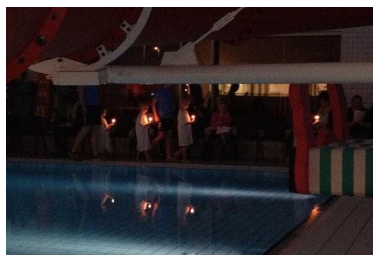
Forældre kan undtagelsesvis følge med ind i hallen ved kanten, de første 2 gange ved starten. Hvis barnet skal have hjælp i omklædning så henvend jer i informationen og få et ledsager armbånd.

Forældre til børn på hold i morskabsbassin må gerne se på hver gang, hvis det skønnes nødvendigt.

Nakskov Svømmeklubs Venner

Nakskov Svømmeklubs Venner er en støtteforening til Nakskov Svømmeklub, og formålet er at yde økonomisk og praktisk støtte ved bl.a. julekalendersalg og strandrensning.

For 90 kr. om året kan hele familien blive medlem af Nakskov Svømmeklubs Venner. Såfremt man er alene er prisen kr. 50,-.



Læs mere om støtteforeningen på www.nskswim.dk, i Menuen "Vennerne".

Julekalendersalg og Juleshow

Nakskov Svømmeklubs Venner starter salg af julekalendere Lørdag d. 29. oktober 2016 kl. 09.00, i klubhuset på Elvej. Salget løber frem til Juleshowet.

Det vil glæde "Vennerne", hvis rigtig mange møder op og giver en hjælpende hånd. Salg af kalendere giver lodder og deltagelse i julekalender konkurrencen. Vinderne offentliggøres ved Juleshowet.

Nakskov Svømmeklubs årlige Juleshow med opvisning fra alle hold finder i år sted onsdag d. 14. december kl. 17.30-19.30.

Konkurrenceafdelingen.

Den netop overståede sæson, blev igen i år succesfuld. Nakskov Svømmeklub er stolt af, at vi i år havde deltagere ved DM for hhv. Årgang, Junior og Senior, og også opnåede flere finalepladser og medajler, på både kortbane og på langbane.

Nakskov Svømmeklub har igen i denne sæson ansat elite-træner Bo Røse på **K1**. Alexander Piihl Hansen (**K2**) og Julie Jørgensen (**K3**) har også i den kommende sæson ansvaret for de yngre konkurrence-svømmere.

Nakskov svømmeklub ser frem til endnu en stor sæson for vore elitesvømmere, som igen i år vil deltage i bl.a. Ringsted Cup, Køge Open og diverse mesterskabsstævner, herunder **Øst Danske Junior/Senior Mesterskaber**, som Nakskov svømmeklub skal arrangere fra d. 28.-30. oktober 2016, hvor stemningen i hallen endnu en gang skal til tops når vore elitesvømmere hopper i vandet på hjemmebane. Sæt kryds i kalenderen, i denne weekend, da klubben har brug for mange frivillige hjælpere til at afvikle stævnet og bringe stemningen i top.



Forsikring

Vi skal herved gøre opmærksom på at Svømmeklubben ikke har tegnet ulykkesforsikring der dækker medlemmerne under deres færden i svømmehallen. Medlemmernes færden i svømmehallen sker for egen risiko. Vi skal derfor opfordre medlemmerne til at kigge deres ulykkesforsikringer efter.

Nakskov svømmeklub har som nyt tiltag udlagt en åben vandbane ved Hestehovedets badebro. Den er til fri afbenyttelse vi gør opmærksom på at al svømning foregår på eget ansvar og vi opfordre til at følge badereglerne. Vi har oplevet mange benytter sig af denne det er vi glade for, Hvis man har lyst til åben vand svømning, kan man i vinter sæsonen træne sammen med andre. Åben vand svømning er for alle 'aldre.

