

**TIMEPLAN SÆSON Efterår 2017 - Forår 2018 SPORTSBASSIN**

Undervisningsholdene samt k2-3 følger i store træk skolernes ferie og fridage

Ingen undervisning i ugerne 42-51-52-7 samt (påske den 26 marts.-2. april) og ( St. bededag 27. -29.april) (Kr.Himmelfart 10-13. maj) (2.Pinsedag d. 21.maj)

Grundlovsdag 5. juni. Al undervisning aflyst D. 22-24 september. Pga. stævne

K-hold modtager særskilt plan for ferietræning

K: K-svømmere

B: Begyndersvømmere

F: Fortsætteresvømmere

V: Voksenhold

**ALLE TIDER ER VANDTIDER INDGANG til omklædning 15 Minutter før og UDGANG 15 min efter**

Mandag	Hold	TID	BANER								Træner	Hjælpetræner	
			1	2	3	4	5	6	7	8			
	k2	17.00-18.30										Frida	
	k3	17.00-17.45										Julie J.	

Tirsdag	Hold	TID	BANER								Træner	Hjælpetræner	
			1	2	3	4	5	6	7	8			
	K1	15.00-17.00										Bo Røse	
	K2	17.00-18.30										Frida	
	K3	17.00-18.30										Julie J.	
	V-crawl	18.30-20,00										Mads	

Onsdag	Hold	TID	BANER								Træner	Hjælpetræner	
			1	2	3	4	5	6	7	8			
	K1	06.00-7.30										?	
	Voksen	15.30-16.15										John, motion/begynder voksne	
	F1	15.30-16.15										Amalie / Andreas	
	BO1a	16.15-17.00										Andreas	Collins- Malou
	BO1b	16.15-17.00										Valdemar P.	Sarah
	FO3a	16.15-17.00										Amalie	
	bo1x	16.15-17.00										Magnus	Harris-Christoffer
	K2	17.00-18.30										Frida	
	k3	17.00-17.45										Julie J.	
	K1	17.00-18.45										Martin	
	VG	18.45-19.45										Rikke	

Torsdag	Hold	TID	BANER								Træner	Hjælpetræner	
			1	2	3	4	5	6	7	8			
	BT1a	15.30-16.15										Andreas	Harris-Christoffer
	BT1b	15.30-16.15										Gabriella	Malou.- Emilia- Lucas
	BT1c	16.15-17.00										Gabriella	Malou.-August- Emilia
	BT1d	16.15-17.00										Andreas	Collins - Christoffer- Valdemar J.
	F1	17.00-17.45										Amalie/ Andreas	
	K2	17.00-18.00										Frida	
	K1	17.45-19.00										Martin	
	V-Crawl	18.00-19.00										Mads	

Fredag	Hold	TID	BANER								Træner	Hjælpetræner	
			1	2	3	4	5	6	7	8			
	K1	14.00-16.00										Bo Røse	
	BF1a	16.00-16.45	LAV ENDE									Gabriella	August - Emilia - Christoffer
	BF1b	16.00-16.45	DYB ENDE									Amalie	Magnus
	BF2x	16.45-17.30										Gabriella	Christoffer
	FF3	16.45-17.30										Magnus	

Lørdag	Hold	TID	BANER								Træner	Hjælpetræner	
			1	2	3	4	5	6	7	8			
	K3	15.30-17.30										Julie J.	
	K2	15.30-17.30										Frida	
	K1	15.30-17.30										Bo Røse	

**TIMEPLAN EFTERÅR 2017-forår 2018 - VARMTVANDSBASSIN**

Småbørnshold	
Småbørnssvøm - 2 til 4 år med én forældre i vandet	Amalie Landgren
<b>Onsdag:</b>	<b>Træner:</b>
Sb1: 17.00-17.30	Mie
Sb2: 17.30-18.00	
Vandgymnastik	
<b>Onsdag:</b>	<b>Træner</b>
VG varmt 18.45-19.45	Puk

**TIMEPLAN Efterår 2017 -Forår 2018 - MORSKABSASSIN**

Begyndersvømmere - børn 4-6 årige - og meget usikre svømmere		Træner	Hjælpetræner
<b>Onsdag :</b>			
Bo2a	17.15-18.00	Gabriella	Emilia - Harris
Bo2b	16.30-17.15	Gabriella	Emilia - Harris
<b>Lørdag:</b>			
BI2A	9.15-10.00	Gabriella	Emilia